



## VIVIR CON EM

No sabemos cómo progresará la EM en ti, ni cuándo tendrás empujes, tampoco si habrá consecuencias temporales o permanentes en tu vida, pero venga lo que venga hay mucho por hacer. Queremos compartir contigo algunas herramientas, ideas, sugerencias y consejos que otras personas con EM han implementado, y que pueden ayudarte a encarar aspectos emocionales, físicos y prácticos para abordar mejor diferentes situaciones.



- > **Buenos hábitos**
- > **Aspectos psicológicos**
- > **Familia**
- > **Amigos**
- > **Trabajo**
- > **Consulta médica**
- > **Tratamientos**



[Recibir la noticia](#)

[Aceptar mi nueva realidad vital](#)

[Vivir con EM](#)

### Contacto

Nombre:	Apellido:
Teléfono:	Mail:
Consulta:	

Enviar

Recibe nuestro boletín



Nombre

Apellido

Mail

Suscribirse

Un desarrollo de:



La información de este sitio no sustituye de forma alguna la relación entre la persona con EM y los profesionales de la salud. En caso de duda siempre debe consultar a su médico de referencia. Por criterios de simplificación en la redacción y de comodidad en la lectura, hemos optado por usar términos generales como neurólogos, médicos y trabajadores, y sin que ello tenga connotaciones de discriminación de género.