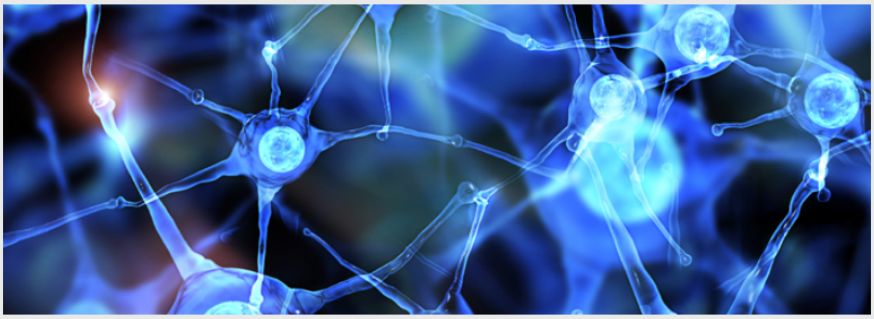
¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

Es una enfermedad que llega sin que la invites y se queda, aunque no quieras.

La vida sigue y lo mejor que podés hacer al recibir el diagnóstico es conocer más sobre la Esclerosis Múltiple (EM), interiorizarte sobre todo lo que hay para tratarla, para mitigar su impacto y avance.

Somos cientos con EM en Uruguay y millones en el mundo. Tenemos realidades muy distintas, pero nos une un objetivo común: estamos decididos a acompañar a cada persona con EM en el país, a acercarle herramientas, sugerencias e ideas para encarar de la mejor forma posible los aspectos físicos y emocionales vinculados a la enfermedad.



La Esclerosis Múltiple (EM) es una **enfermedad autoinmune**, que afecta el **sistema nervioso central**, en la que se ve alterada la velocidad y eficiencia de la transmisión de los impulsos nerviosos que van y vienen del cerebro.

Es una enfermedad crónica, inflamatoria y neurodegenerativa.

NO SABEMOS	SÍ SABEMOS
Qué causa la EM.	Es una enfermedad inmunológica que se cree que se produce por la existencia de factores de riesgo, algunos son genéticos y otros ambientales. El distrés (respuesta negativa o exagerada ante los factores estresores) puede ser un disparador de la enfermedad.
Cómo se cura la EM.	Al momento no hay cura. El tratamiento con medicamentos modificadores y la rehabilitación integral ha evidenciado un enlentecimiento en la progresión de la enfermedad.
Cómo evitarla.	No hay ninguna medida específica que la pueda evitar, sin embargo se recomienda llevar un estilo de vida saludable, no fumar, hacer ejercicio y controlar las enfermedades preexistentes. La EM no es contagiosa, no es necesariamente discapacitante, ni mortal.
Por qué afecta más a las mujeres que a los hombres	Afecta entre dos y tres veces más a las mujeres que a los hombres

Por qué afecta más a las mujeres que a los hombres.	Afecta entre dos y tres veces más a las mujeres que a los hombres.
Cómo evolucionará la EM en cada persona.	La forma en que la EM se dará en cada caso es extremedamente variable, pero está comprobado que el acompañamiento médico y la reahabilitación son claves para intentar mitigar y frenar el avance de la enfermedad. Está comprobando que las actividades sociales y personales para promover la red de sostén y la plasticidad cerebral, también ayudan a disminuir la severidad de la EM.
Por qué se da, principalmente, en edades tempranas.	Es una enfermedad que aparece principalmente entre los 20 y los 50 años. También se puede presentar en niños, adolescentes y adultos mayores, aunque con mucha menos frecuencia.
Cómo te va a cambiar la vida después del diagnóstico de la EM.	Puede que tengas que reenfocar tus proyectos vitales y expectativas laborales, pero seguís vivo con mucho por hacer, aportar y disfrutar. Las implicancias familiares, sociales y psicológicas son muy importantes, y es clave que tengas en cuenta todas las dimensiones de tu vida.
Por qué la EM llegó a tu vida.	Sabemos que la EM llegó también a nuestras vidas y escribimos esta Brújula EMUY para que sepas que somos cientos en Uruguay, que no estás solo y que podemos entenderte.
Para qué llegó la EM a mi vida.	Desde EMUR nos apoyamos y acompañamos para vivir con la mejor calidad posible, y evitar obstáculos más allá de los que nos impone la propia enfermedad. Sabemos que encontrarle un sentido a lo que nos toca vivir es parte de aceptarnos a nosotros mismos.

¿Qué sucede en la Esclerosis Múltiple?

¿Cuáles son los síntomas?

¿Cómo se diagnostica la Esclerosis Múltiple?

¿Qué tipos de Esclerosis Múltiple hay?

¿Cuál es el tratamiento para la Esclerosis Múltiple?

Contacto

Nombre: Apellido:

Teléfono: Mail:

Consulta:

Enviar

Recibe nuestro boletín

Nombre

Apellido

Mail

Suscribirme

Un desarrollo de:

La información de este sitio no sustituye de forma alguna la relación entre la persona con EM y los profesionales de la salud. En caso de duda siempre debe consultar a su médico de referencia. Por criterios de simplificación en la redacción y de comodidad en la lectura, hemos optado por usar términos generales como neurólogos, médicos y trabajadores, y sin que ello tenga connotaciones de discriminación de género.